

# РЕЖИМ ДНЯ



- 7.00-7.30 я хочу в детский сад
- 7.30-7.40 давай поговорим
- 7.40-8.00 дружно вместе играем
- 8.00-8.10 я буду здоровым и сильным
- 8.20-8.30 кран откройся, нос умойся
- 8.30-8.50 открывай скорее рот – ложка в рот к тебе плывёт
- 8.50-9.00 спокойно играю с другом
- 9.00-9.35 хочу чему-то научиться
- 9.40-10.00 я сам хочу одеваться
- 10.05-11.15 пойдём гулять
- 11.15-11.30 водичка, водичка умой моё личико
- 11.30-12.00 давай ещё поговорим
- 12.00-12.30 очень вкусный обед

- 12.30-12.50 сам разденусь перед сном
- 12.50-15.00 я сплю
- 15.00-15.20 посмотрите вы на нас какие мы красивые
- 15.20-15.30 выходи водица, вышли мы умыться
- 15.30-15.45 я опять проголодался
- 15.45-16.00 давай поиграем в пальчики
- 16.00-16.30 хочу всё занты
- 16.30-17.30 я ещё раз кушаю, играю и гуляю

Я соскучился по маме

