

Сетка занятий

Теплый период года

Группа «Звёздочки»
2-ая младшая (с 3-ёх до 4-ёх лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Музыка	9.00-9.15
	Рисование	15.30-15.45
Вт.	Конструирование	9.00-9.15
	Физическая культура	15.30-15.45
Ср.	Музыка	9.00-9.15
	Лепка/Аппликация	15.30-15.45
Чт.	Познавательно-исследовательская деятельность	9.00-9.15
	Физическая культура на прогулке	10.20-10.30
Пт.	Физическая культура	9.00-9.15
	Рисование	15.30-15.45

Режим дня

Теплый период года

Группа «Семицветик»
старшая (с 5 до 6 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Свободная деятельность	8.45-9.00
Предметная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Активные игры на свежем воздухе	10.10 – 12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, чтение художественной литературы и др.)	15.00-15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00



Режим дня

Холодный период года

Группа «Незабудка»

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность <i>(включая гимнастику во время занятия-2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин.)</i>	9.00-10.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры, индивидуальные занятия	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

ст
ар
ша
я (с
5
до
6
ле
т)



Режим дня

Холодный период года

Группа «Звёздочки»

2-ая младшая (с 3-ёх до 4-ёх лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность <i>(включая гимнастику во время занятия-2 мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин.)</i>	9.00-9.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.45-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём	12.20-15.00
Полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры, индивидуальные занятия	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Гномики»

1-ая младшая (с 2-ух до 3-ёх лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Музыка	9.00-9.10
	Конструирование	9.20-9.30
Вт.	Физическая культура	9.00-9.10
	Рисование	9.20-9.30
Ср.	Музыка	9.00-9.10
	Развитие речи	9.25-9.35
Чт.	Знакомство с окружающим миром	9.00-9.10
	Лепка/аппликация	10.20-10.30
	Физическая культура на прогулке	10.10-10.30
Пт.	Физическая культура	9.00-9.10
	Чтение художественной литературы	9.20-9.30



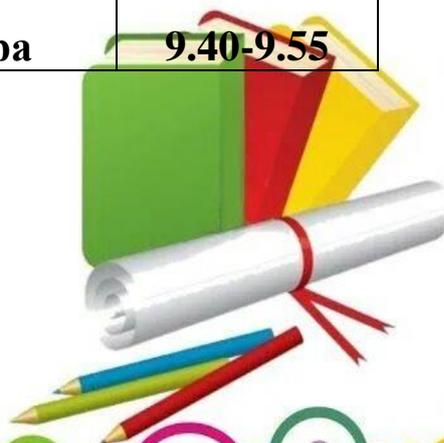
Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Бусинки»

2-ая младшая (с 3-ёх до 4-ёх лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Знакомство с окружающим миром	9.00-9.15
	Конструирование	9.20-9.35
	Музыка	9.45-10.00
Вт.	Рисование	9.00-9.15
	Физическая культура	9.40-9.55
Ср.	Лепка/аппликация	9.00-9.15
	Музыка	9.45-10.00
Чт.	Развитие речи	9.00-9.15
	Физическая культура на прогулке	10.45-11.00
Пт.	Математика	9.00-9.15
	Чтение художественной литературы	9.20-9.35
	Физическая культура	9.40-9.55



Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Карпузики»

1-ая младшая (с 2-ух до 3-ёх лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Развитие речи	9.00-9.15
	Музыка	9.20-9.30
Вт.	Рисование	9.00-9.10
	Физическая культура	9.20-9.30
Ср.	Знакомство с окружающим миром	9.00-9.10
	Музыка	9.20-9.30
Чт.	Лепка/аппликация	9.00-9.10
	Чтение художественной литературы	9.20-9.30
	Физическая культура на прогулке	10.35-10.45
Пт.	Конструирование	9.00-9.10
	Физическая культура	9.20-9.30



Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Звёздочки»

2-ая младшая (с 3-ёх до 4-ёх лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Рисование	9.00-9.15
	Физическая культура	11.10-11.25
Вт.	Развитие речи	9.00-9.20
	Физическая культура на прогулке	10.20-10.35
	Музыка	15.30-15.45
Ср.	Конструирование	9.00-9.15
	Знакомство с окружающим миром	9.25-9.40
	Физическая культура	11.10-11.25
Чт.	Музыка	8.55-9.10
	Лепка/аппликация	9.20-9.35
Пт.	Математика	9.00-9.15
	Чтение художественной литературы	9.25-9.40



Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Солнышко»
средняя (с 4-ёх до 5-ти лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Рисование	9.00-9.20
	Физическая культура	11.25-11.45
Вт.	Музыка	8.50-9.10
	Развитие речи	9.20-9.40
	Физическая культура на прогулке	10.40-11.00
Ср.	Конструирование	9.00-9.20
	Знакомство с окружающим миром	9.30-9.50
	Физическая культура	11.25-11.45
Чт.	Лепка/аппликация	9.00-9.20
	Музыка	15.30-15.50
Пт.	Математика	9.00-9.20
	Чтение художественной литературы	9.30-9.50

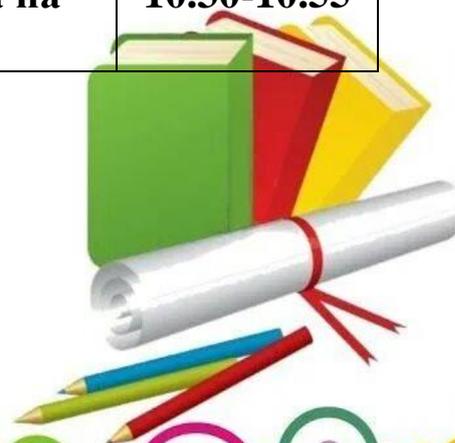


Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Незабудки»
старшая (с 5-ти до 6-ти лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Математика	9.00-9.25
	Физическая культура	9.30-9.55
	Чтение художественной литературы	10.05-10.30
Вт.	Музыка	9.10-9.35
	Рисование	9.40-10.05
Ср.	Математика	9.00-9.25
	Физическая культура	9.30-9.55
	Развитие речи	10.05-10.30
Чт.	Музыка	9.10-9.35
	Рисование	9.40-10.05
Пт.	Лепка/аппликация	9.00-9.25
	Знакомство с окружающим миром	9.30-9.55
	Физическая культура на прогулке	10.30-10.55



Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Семицветик»
старшая (с 5-ти до 6-ти лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Физическая культура	9.00-9.25
	Математика	9.30-9.55
Вт.	Развитие речи	9.00-9.25
	Рисование	9.30-9.55
	Музыка	11.30-11.55
Ср.	Физическая культура	9.00-9.25
	Математика	9.35-10.00
	Знакомство с окружающим миром	10.10-10.35
Чт.	Рисование	9.00-9.25
	Чтение художественной литературы	9.30-9.55
	Музыка	10.10-10.35
Пт.	Лепка/аппликация	9.00-9.25
	Физическая культура на прогулке	10.05-10.30



Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Кораблик»

подготовительная к школе (с 6-ти до 7-ми лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Рисование	9.00-9.30
	Физическая культура	10.00-10.30
	Хореография	15.30-16.00
Вт.	Математика	9.00-9.30
	Развитие речи	9.35-10.05
	Музыка	10.10-10.40
Ср.	Рисование	9.00-9.30
	Физическая культура	10.00-10.30
Чт.	Математика	9.00-9.30
	Чтение художественной литературы	9.40-10.10
	Музыка	11.30-12.00
Пт.	Знакомство с окружающим миром	9.00-9.30
	Лепка/аппликация	9.40-10.10
	Физическая культура на прогулке	11.25-11.55



Сетка занятий

Холодный период года

Группа «Чебурашка»

подготовительная к школе (с 6-ти до 7-ми лет)

День недели	Образовательная деятельность	Время
Пн.	Математика	9.00-9.30
	Рисование	9.40-10.10
	Физическая культура	10.30-11.00
Вт.	Развитие речи	9.00-9.30
	Музыка	9.40-10.10
Ср.	Математика	9.00-9.30
	Рисование	9.40-10.10
	Физическая культура	10.35-11.05
Чт.	Чтение художественной литературы	9.00-9.30
	Музыка	9.40-10.10
	Лепка/аппликация	10.20-10.50
Пт.	Знакомство с окружающим миром	9.00-9.30
	Физическая культура на прогулке	10.55-11.25
	Хореография	11.30-12.00

